

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего Детский сад №317
Щербина Л.Д.



Меню на 2026 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	энергет. ценность
День 13			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150	175,1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	160	81,3
	БАТОН	50	131
II Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	75,1
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	3,9
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	74,2
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30	143,9
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	98,6
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	72,7
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120	171,1
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180\10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
Энергетическая ценность за день (ккал)			1447,3

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего Детский сад №317
Щербина Л.Д.



Меню на 2026 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	энергет. ценность
День 13			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	213,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	87,6
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30\5\20	156,7
II Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	6,5
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	89,2
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70\30	205,3
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	106,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	55,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	122,6
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150	214,1
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190\10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
Энергетическая ценность за день (ккал)			1785,8